

Richtlijnen voor de patiënt na behandeling met een lage dosis radioJodium-131 voor een GOEDAARDIG schildklierprobleem.

U bent vandaag in overleg met uw behandelende arts behandeld met een capsule Jodium-131, zoals reeds honderdduizenden mensen voor U, en dit sedert meer dan 70 jaar.

Deze tekst is bedoeld om u enkele eenvoudige maatregelen uiteen te zetten die moeten nageleefd worden na deze behandeling te hebben ondergaan.

Het radio-actief Jodium-131 zal na een 2-tal uren praktisch volledig in uw schildklier worden opgenomen. Gedurende enkele weken, maar in steeds afnemende mate, zal het radio-actief Jodium de schildklier bestralen, waardoor de productie van schildklierhormoon terug zal normaliseren. De aanwezigheid van radio-actief Jodium in de schildklier gaat gepaard met een tijdelijk uitzenden van radio-actieve straling waardoor U een aantal richtlijnen dient te volgen om uw omgeving zo weinig mogelijk met deze radioactieve straling te belasten, noch te besmetten met het radio-actief Jodium zelf.

Radioactieve straling neemt in belangrijke mate af met de afstand. Derhalve is AFSTAND HOUDEN van de andere mensen de belangrijkste manier om personen uit uw omgeving tegen uitwendige bestraling te beschermen.

De volgende *maatregelen inzake eigen hygiëne* dienen te worden gevolgd gedurende 3 dagen: zittend plassen en onmiddellijk na het plassen het toilet 2x doorspoelen; de handen goed wassen na het plassen.

De volgende *praktische maatregelen* dienen te worden gevolgd gedurende een aantal dagen (in functie van de toegediende dosis radiojodium) tot maximum 3 weken:

1. Ten aanzien van uw partner: minstens 2 meter afstand houden bij het slapen, wat in de praktijk slapen in een ander bed betekent. Vermijden van intieme contacten. Overigens ongeveer 1 meter afstand houden.
2. Een eventuele zwangerschap dient te worden uitgesteld tot 1 jaar na de behandeling.
3. Ten aanzien van kinderen: contact met baby's, kinderen van minder dan 6 jaar en zwangere vrouwen op minder dan 1 meter, dient beperkt te worden tot maximum 30 minuten/dag. Best geen contact indien mogelijk.
4. Ten aanzien van derden: plaatsen vermijden waar er een grote samenschooling is en waar u moeilijk de afstandregel kan navolgen.
5. Ten aanzien van dieren stelt er zich geen probleem.
6. Overleg met uw arts is nodig indien U onmiddellijk na de behandeling een reis plant of in een ziekenhuis dient te worden opgenomen.

Het is mogelijk dat één behandeling onvoldoende is om de werking van de schildklier onder controle te brengen, anderzijds bestaat er een kans dat de schildklierwerking beneden de normale grens daalt, wat ook een aantal klachten kan veroorzaken. Regelmatige controle van de schildklierfunctie in samenspraak met uw verwijzende geneesheer of huisarts is derhalve sterk aanbevolen.

Bij verdere vragen kan U steeds telefoneren naar 011/33.81.80.('s namiddags)

www.schildklierkliniek.be

01/02/2018