

Informatie over het synthetisch schildklierhormoon THYROXINE.

Een verlaagde of onvoldoende schildklierwerking, bij afwezigheid van een deel of van de ganse schildklier ontstaan er symptomen van “hypothyreoidie”. Om deze te genezen dient er een behandeling opgestart te worden met het natuurlijke schildklierhormoon: Thyroxine. Dit bestaat onder synthetische vorm, is zeer goedkoop en gemakkelijk toe te dienen.

Thyroxine is sinds 1956 internationaal op de markt. Het is op voorschrift verkrijgbaar in België onder de merknamen **Euthyrox (MERCCK)** of **L-thyroxine (TAKEDA)**.

Het is te verkrijgen in tabletten van 25, 50, 75, 100, 125, 150, 175 en 200 µgr per tablet.

Met Thyroxine wordt het tekort aan schildklierhormoon aangevuld. Het vaststellen van de optimale dosering is maatwerk. Men begint meestal met een lage dosering en de arts zal deze net zo lang bijstellen tot dat de klachten verdwenen zijn en er voldoende schildklierhormoon in het bloed aanwezig is. Hiervoor zijn regelmatige bloedcontroles noodzakelijk. Dikwijls is een levenslange behandeling aangewezen, zoals in het geval van volledige verwijdering van de schildklier.

Omdat Thyroxine in het lichaam eerst moet worden omgezet in een actiever hormoon, duurt het enkele dagen voordat men er iets van merkt. Het kan tot enkele maanden duren voor de dosering optimaal is. Bij een juiste dosering treden geen bijwerkingen op, omdat Thyroxine het eigen schildklierhormoon vervangt.

Een gejaagd gevoel, hartkloppingen, transpireren of diarree, kan betekenen dat de dosering te hoog is. In dat geval is contact met de behandelende arts aangewezen. Bij mensen met hartfalen kunnen de genoemde verschijnselen erop wijzen dat het hartfalen verergert door een te hoge dosering.

Wisselwerking van Thyroxine met andere medicijnen:

De **bloedverdunners: Marcoumar en Sintrom**. Thyroxine kan de werking van de bloedverdunner versterken, waardoor bloedingen kunnen ontstaan. Vertel de trombosedienst dat u Thyroxine gebruikt en geeft door wanneer de dosering wijzigt. Als u eenmaal bent ingesteld op deze combinatie is er geen probleem.

Gebruik Thyroxine **NIET** tegelijkertijd met de volgende middelen. Ze verminderen de opname van Thyroxine.

Maagzuurbindende middelen en middelen die **calcium** bevatten. Neem het maagzuurbindende middel of de calcium ten minste **twee uur na** de Thyroxine in. Als dit niet mogelijk is, omdat u het maagzuurbindende middel vier keer per dag of vaker moet gebruiken, overleg dan met uw arts.

Sucralfaat (Ulcogant): een middel tegen maag- of darmzweer en slokdarmontsteking. Neem sucralfaat ten minste **twee uur na** de Thyroxine.

Colestyramine (Questran), galzuurbindende middelen, die worden gebruikt bij een te hoog cholesterolgehalte. Neem deze middelen ten minste **vier uur voor of na** de Thyroxine.

IJzer (Ferrofumaraat, Ferrogluconaat) en vitamine-mineralenpreparaten met **ijzer**. Zorg dat u deze middelen **minstens twee uur na** Thyroxine inneemt.

Zwangerschap

Thyroxine kan veilig gebruikt worden bij zwangerschap. Mogelijk is er tijdens de zwangerschap wel een hogere dosering nodig van Thyroxine. Best contact nemen met de arts.

OPGELET. Wordt Thyroxine in combinatie met Strumazol of met Propylthiouracile gebruikt, moet de arts onmiddellijk bij zwangerschap gewaarschuwd worden. Deze combinatie kan ongunstige effecten hebben op uw kind. Het kan zijn dat u gedurende de zwangerschap de therapie moet staken. Dat zal uw arts bepalen.

Borstvoeding

Borstvoeding is zeer veilig als Thyroxine in de normale dosering gebruikt wordt. Het komt in kleine

hoeveelheden in de moedermelk terecht. Dit middel wordt echter al jarenlang gebruikt door vrouwen die borstvoeding geven, zonder nadelige gevolgen voor het kind.

Hoe Thyroxine gebruiken?

Wanneer?

Neem de tabletten in op een lege maag. Dus bij voorkeur een half uur voor het eten of minstens twee uur na het avondeten.

Wat te doen bij vergeten van een dosis?

Het is belangrijk Thyroxine regelmatig in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn: neem deze dan alsnog in, ook al heeft u inmiddels al gegeten. Als u er de volgende dag pas achter komt, is dat niet zo heel erg, omdat Thyroxine een lange werking heeft. U mag de vergeten dosis eventueel de dag erna nog inhalen.

Twijfelt u echter of u de dosis wel of niet heeft ingenomen? Sla de dosis dan over. Het is namelijk niet zo erg als u een enkele keer een dosis mist, omdat de werking lang aanhoudt.